



SPA MENÚ



La Pirámide representa visualmente la inspiración y creatividad de la experiencia en un Six Senses Spa. La base de esta experiencia está formada por los tres principales sentidos: vista, oído y tacto. El segundo nivel está centrado en los sentidos más agudos del gusto y olfato, con la cúspide simbolizando una experiencia sensorial única de un Six Senses Spa.

Esta pirámide es un testimonio visual a nuestra creencia de que la experiencia spa solo puede lograrse una vez que los cinco sentidos se hayan nutrido.

Estimado huésped,

En nombre de todo el equipo de Six Senses Spa at the PUNTACANA Resorts & Club, le brindamos una calurosa Bienvenida. Estamos encantados que haya elegido estar con nosotros, por lo que puede estar seguro tendrá verdaderas experiencias memorables.

Una larga lista de tratamientos están disponibles de la mano de profesionales e internacionales terapeutas, siguiendo la cultura de servicio asiática.

Si le concierne rejuvenecer, desintoxicarse, escapar de una vida ocupada o simplemente un mimo durante una celebración especial, podemos asistirle en su objetivo.

Creamos tratamientos y paquetes especiales descritos seguidamente en el menú, al estilo Six Senses Spa, al estilo Slow Life.....

Una vez más bienvenido y le esperamos para crear momentos maravillosos y memorables.

Gerente del Six Senses Spa



índice de spa

Tratamientos Six Senses SLOW LIFE, Página 5

- Experiencia Caribeña
- Tratamiento Corporal de Café
- Facial Natural
- Tratamientos para después del Sol
- Masaje Exclusivo Punta Cana
- Tratamiento Corporal de Frutas Tropicales

Terapias Sensoriales, Página 6

- De la Mano a la Mente
- Viaje Sensorial de Spa

Los Esenciales, Página 6

- Masaje de Espalda, Cuello y Hombros
- Lujos Corporales
- Facial Esencial
- Manicura Esencial
- Pedicura Esencial
- Exfoliante Esencial
- Recuperación de Ojos
- Masaje Podal
- Recuperación Podal
- Masaje de Manos
- Rejuvenecedor de Manos
- Masaje Cuero Cabelludo

Terapias Asiáticas, Página 7

- Acupresión Podal
- Masaje Hindú de Cabeza
- Masaje con Compresas de Hierbas Tailandesas
- Masaje Tailandés
- Masaje Vietnamita (con cuencos templados)

Terapias Faciales, Página 10

- Facial Característico de Six Senses (Aromático, Nutriente, Purificante, Calmante)
- Facial de Seda Anti-envejecimiento
- Facial para Caballeros
- Facial de Piedras Frías y Calientes

Terapias de Masaje, Página 11

- Masaje Característico de Six Senses (Detox, Energizante, Holístico, Oriental)
- Terapia de Piedras Calientes
- Recuperación Jet Lag

Envolturas y Exfoliaciones Corporales, Página 12

- Exfoliación Exclusiva de Six Senses (Calmante, Claridad, Vitalidad)
- Envoltura Exclusiva de Six Senses (Pulido Corporal, Tonificador Corporal, Desintoxicante)

Belleza Spa, Página 14


- Manicura Spa
- Pedicura Spa

Programas a la Medida, Página 14

- Paquete Desintoxicante
- Para Ella
- Para El
- Viaje Romántico (pareja)

Actividades, Página 15

- Tai Chi
- Yoga



tratamientos six senses slow life - la esencia de six senses

Los tratamientos Six Senses SLOW LIFE siguen el compromiso de Six Senses' con SLOW LIFE: Sustainable, Local, Organic, Wellness, Learning, Inspiring, Fun, Experiences. Utilizando ingredientes y plantas indígenas locales, valorando y cuidando las tradiciones locales, que son la esencia de Six Senses Spas para poder ofrecerle una experiencia totalmente natural y auténtica.

Experiencia Caribeña, 3 horas 50 minutos

Disfrute de un tratamiento caribeño para renovar su cuerpo, utilizando ingredientes locales. Baño a vapor con esencias tropicales, exfoliación y envoltura de coco y zanahoria, un masaje de piedras calientes con aceite de coco y un facial con miel, azúcar morena y aceite de jojoba.

Tratamiento Corporal de Café, 1 hora 50 minutos

Comience con un cepillado seco para exfoliar la piel y estimular la circulación. Concentrado de café será aplicado en áreas específicas para disminuir celulitis y piel de naranja. Seguido de una envoltura de café, un excelente anti tóxicas que previene la acumulación de celulitis, hidrata y da firmeza a la piel. Acabando con un masaje desintoxicante. Muy recomendado como anticelulítico y reafirmante.

Facial Natural, 50 minutos

¡Un facial depurados y refrescante basado en la abundancia de la naturaleza!. Este facial utiliza una mezcla de ingredientes naturales: leche, miel, sésamo y aceite de jojoba para depurar, exfoliar y masajear la piel. Un maravilloso masaje de manos se le dará mientras la máscara hace su efecto. Este suave masaje facial le dejará la piel limpia, refrescada y equilibrada. Muy popular cuando se combina con masaje Tailandés o tratamiento de compresas naturales tailandesas.

Tratamientos para después del Sol, 25 minutos

Este tratamiento para después del sol usa aloe vera fresca y esencias de flores en la zona afectada por el sol. Unas compresas refrescantes de aceites esenciales de lavanda y manzanilla se aplicarán para aliviar su piel mientras se relaja con un masaje de cuero cabelludo y de pies. Complete su tratamiento con una aplicación de gel de aloe vera.

Masaje Exclusivo Punta Cana, 50 minutos / 1 hora 20 minutos

Un masaje relajante de cuerpo entero usando aceite de coco fresco de Punta Cana, preparado por nuestros terapeutas. Las propiedades hidratantes del coco hacen este tratamiento ideal antes del sol.

Tratamiento Corporal de Frutas Tropicales, 50 minutos

Papaya, sandía, piña y granos de arroz son los ingredientes principales de este tratamiento depurador. Las enzimas naturales realizan una pequeña exfoliación, con los beneficios añadidos de las frutas que nutren y hidratan su piel a la perfección. Añada un masaje tailandés para una experiencia única.

terapias sensoriales *- el alma de six senses*

De la Mano a la Mente, 50 minutos

Este masaje personalizado empieza con una consulta de spa, donde el cliente instintivamente escoge una Carta de Mandala que determinará la esencia floral en la que se basará su tratamiento. Un masaje de puntos de presión, combinado con su esencia elegida, se enfocará a las líneas meridianas de sus manos y brazos para aliviar tensiones y generar una sensación de relajación profunda y el fluido óptimo de energía.

Viaje Sensorial de Spa, 1 hora 20 minutos

Una variación única del masaje a cuatro manos que incluye un facial depurados. Sus dos terapeutas especializadas trabajarán en armonía para llevarle a un viaje a través de los cinco sentidos y más allá. Experimentará una limpieza de pies, tratamiento para renovar su piel y un masaje aromático de cuerpo entero innovador que utiliza movimientos largos y sincronizados, con un facial según sus necesidades, un masaje relajante de cabeza y una mascarilla para los pies. Su mente se relajará y entrará en un estado de calma interior.

los esenciales *- un gusto de six senses*

Eliga, combine o añada cualquiera de los siguientes tratamientos para crear su propio paquete, diseñado para satisfacer sus necesidades personales.

Masaje de Espalda, Cuello y Hombros, 25 minutos

Este masaje de 30 minutos se concentra en la típica zona donde se acumula el estrés y puntos de tensión.

Lujos Corporales, 25 minutos

Este tratamiento comienza con un cepillado seco en todo el cuerpo seguido de una máscara corporal para remover las células muertas, estimular desintoxicación y devolver el brillo a la piel (el órgano más grande de nuestro cuerpo).

Facial Esencial, 25 minutos

Después de que su terapeuta analice su cutis, su tratamiento facial comenzará con una limpieza, exfoliante y una mascarilla seleccionada de acuerdo a su tipo de piel.

Manicura Esencial, 25 minutos

¡Solo lo esencial! Nuestras especialistas en belleza arreglarán y limarán sus uñas. Dele vida a sus uñas con el esmalte de su elección.

Pedicura Esencial, 25 minutos

¡Solo lo esencial! Nuestras especialistas en belleza arreglarán y limarán sus uñas de los pies. Dele vida a sus uñas con el esmalte de su elección.

Exfoliante Esencial, 25 minutos

Deje su piel suave y tersa con el exfoliante corporal basado en su tipo de piel. Disfrute de una ducha relajante y un té de jengibre para terminar su experiencia.

Recuperación de Ojos, 25 minutos

Los ojos son la “ventana al alma”. Haz los tuyos brillar con nuestro tratamiento de recuperación para los ojos. Comience con una limpieza alrededor de los ojos, seguido por una aplicación de nuestra crema reparadora para enriquecer y fortalecer el contorno de sus ojos.

Masaje Podal, 25 minutos

Dele a sus pies un poco de cariño. Empiece su tratamiento con un masaje de pies con aceites de aromaterapia que le permitirá aliviar tensión y ayudará a mejorar su circulación.

Recuperación Podal, 25 minutos

Primero sus pies son refrescados en un baño templado de esencias, seguido por una exfoliación de sales para depurar y estimular la circulación. Posteriormente, mime sus pies con un masaje relajante. Finalice su tratamiento con un bálsamo refrescante para humectar y suavizar sus pies.

Masaje de Manos, 25 minutos

Porque las manos trabajadoras también merecen afecto. Nuestro masaje de manos con aceites de aromaterapia es un verdadero deleite de los sentidos.

Rejuvenecedor de Manos, 25 minutos

Este tratamiento nutritivo empieza con una exfoliación de manos, seguida por una mini compresa templada y un masaje suavizante que dejara su piel suave y relajada. Finalice su tratamiento con la aplicación de una loción humectante.

Masaje Cuero Cabelludo, 25 minutos

Este masaje se enfoca en puntos de presión de la cabeza. El cual le ayudara a aliviar tensión y le ayudara a inducir un profundo estado de relajación.

terapias asiáticas *- el origen de six senses*

Acupresión Podal, 50 minutos

Puntos de reflexología en los pies corresponden a cada uno de los órganos del cuerpo. Aplicando presión en esos puntos, el sistema nervioso, linfático y circulatorio se estimulan para mejorar y equilibrar el cuerpo. Ideal combinado con el Masaje Hindú de Cabeza.

Masaje Hindú de Cabeza, 50 minutos

Tradicionalmente conocido en India como ‘Champissage’, este tratamiento combina técnicas suaves y estimulantes en la parte alta de la espalda, cuello, hombros y cabeza, para mejorar el flujo sanguíneo. Ideal si se combina con Acupresión Podal.



Masaje con Compresas de Hierbas Tailandesas, 1 hora 20 minutos

Es una variación original de masaje tailandés y hierbas curativas tailandesas que contienen plai, cúrcuma, alcanfor, citronela y otras hierbas. Mientras con la acupresión trabajamos los meridianos, las compresas calientes ayudan a mejorar el flujo del Qi, aliviando dolores y estimulando la circulación. Perfecto en combinación de un facial Tailandés.

Masaje Tailandés, 1 hora 20 minutos

Utilizando las técnicas de masaje Tailandés este tratamiento se enfoca en puntos de presión y estiramientos suaves a lo largo de los canales energéticos del cuerpo. En este masaje usted estará completamente vestido y no se usará ningún aceite para así reavivar el flujo de energía corporal.

Masaje Vietnamita, 1 hora 20 minutos

Este masaje tradicional vietnamita, incorpora puntos de presión con movimiento vigorizantes. Pequeñas tazas calientes se ponen en la espalda para aliviar tensiones. Mejorar circulación y rejuvenecer el cuerpo.

terapias faciales - cuidarse con six senses

Una piel brillante refleja buena salud. Con el facial característico de Six Senses Spa le ayudamos a conseguirlo yendo más allá de la superficie de la piel. Seguido de un análisis de su piel, su terapeuta realizará un facial equilibrante que incluye limpieza, exfoliación, masaje, mascarilla y tratamiento hidratante según las necesidades específicas de su cutis. Cada tratamiento combina las propiedades curativas de los productos de “Six Senses Skin Care” y junto con el poder del tacto estimularemos el drenaje linfático y mejoraremos luminosidad y elasticidad en la piel.

Su piel se sentirá suave como la seda, con un delicado aroma, y su complexión pulida, tonificada y radiante.

Facial Característico de Six Senses, 50 minutos

Elija entre:

- **Aromático** – facial equilibrante ideal para cualquier tipo de piel.
- **Calmante** – para calmar piel sensible o irritada usando extractos de plantas y esencias florales.

Facial Característico de Six Senses, 50 minutos / 1 hora 20 minutos

Elija entre:

- **Nutriente** – nutre y mejora el tono y elasticidad de la piel y es benéfico para pieles secas o maduras.
- **Purificante** – facial profundo limpiador. Ideal para eliminar poros bloqueados y marcas en la piel.

Facial de Seda Anti-envejecimiento, 50 minutos

Disfrute de un tradicional facial de seda natural con proteínas esenciales de Sericín para reafirmar y tonificar su piel del rostro y mejorar su textura.

Facial para Caballeros, 1 hora 20 minutos

Para el caballero exigente que reconoce los efectos de la edad, nuestro tratamiento facial de limpieza profunda e hidratante exfolia y purifica el cutis y descongiona los poros. Ideal para la piel masculina, este tratamiento facial brinda la gama entera de beneficios dérmicos de la forma más natural.

Facial Piedras Frías y Calientes, 1 hora 20 minutos

Usando aceites esenciales combinados con masaje para hidratar la piel que ha sido dañada por el ritmo de vida. Piedras calientes y frías se utilizan en este masaje en la cara, cuello y hombros, ayudando un profundo sentido de relajación. Los beneficios de la mascarilla van más allá de la piel superficial dejando efectos duraderos.

terapias de masaje - el corazón de six senses

En Six Senses, un masaje es un viaje personal donde descubrirá el poder del sentido del tacto con una experiencia personalizada que armonizará y equilibrará su cuerpo.

Los masajes característicos de Six Senses son terapias diseñadas pensando en sus necesidades específicas. Durante su consulta de spa, seleccionaremos con usted el tratamiento, las técnicas y el aroma que más se ajuste a sus necesidades. Tanto si prefiere un masaje fuerte, relajante o estimulante en vez de calmante, personalizaremos el tratamiento a sus gustos y necesidades

Masaje Característico de Six Senses, 50 minutos / 1 hora 20 minutos

Elija entre:

- **Detox** – masaje estimulante con aceites tonificantes y reafirmantes que ayudan a reducir la aparición de celulitis.
- **Energizante** – un masaje revitalizante en la parte superior del cuerpo enfocándose en las áreas para liberar tensión muscular.
- **Holístico** – un masaje con presión media, calmante con movimientos largos y fluidos.
- **Oriental** – un masaje integral con masaje corporal completo, acupresión y técnicas de estiramiento.

Terapia de Piedras Calientes, 1 hora 20 minutos

Masaje de cuerpo completo Tibetano y masaje facial usando piedras bálticas para lograr un profundo estado de calma, al mismo tiempo que sus músculos se relajan, removiendo bloqueos y eliminando estrés.

Recuperación Jet Lag, 1 hora 20 minutos

Un masaje integral que incluye acupresión y mascarilla podal.

envolturas y exfoliaciones corporales - sentido de renovación

Descubra una experiencia utilizando productos Six Senses Skin Care que revelarán su luminosidad natural y rejuvenecerán su cuerpo. Estas terapias tienen un efecto profundo eliminando toxinas, combatiendo celulitis y mejorando la circulación a la par que tonifica y revitaliza su piel.

Exfoliaciones corporales eliminan células muertas que contribuyen a una complexión cansada y apagada. Las envolturas y mascarillas trabajan también más allá de la superficie revelando un efecto renovador.

Exfoliaciones Características de Six Senses, 50 minutos

Elija entre:

- **Calmante** – esencias de lavanda y manzanilla con un exfoliante de jojoba. Indicado para personas con piel sensible.
- **Claridad** – esencias de naranja y romero con un exfoliante de coco. Indicado para personas con piel grasa.
- **Vitalidad** – esencias de Ylang-ylang y pachuli con un exfoliante de arroz. Indicado para personas con piel normal.

Envoltura Características de Six Senses, 1 hora 20 minutos

Elija entre:

- **Pulido Corporal** – un suave pulido de jojoba con envoltura de arcilla blanca. El toque final es un rico hidratante corporal que renueva la piel. Tratamiento recomendado para piel sensible.
- **Tonificador Corporal** – energiza tu cuerpo con exfoliación de arroz de jazmín. Arcilla rosa y esencias de plantas mezcladas con menta y limón que reafirman la piel a la par que mejoran la circulación.
- **Desintoxicante** – masaje suave que alivia tensión, seguido de una exfoliación natural con piel de coco. Arcilla verde que desintoxica. Un excelente tratamiento para después de un largo viaje.



belleza spa *- sentido de tacto*

Manicura Spa, 50 minutos

Sus uñas serán limadas e hidrataremos sus cutículas. Posteriormente sus manos serán exfoliadas y sus brazos y manos recibirán un masaje con crema nutritiva para restaurar su hidratación natural y mejorar la textura de su piel. Si usted lo desea se le aplicara esmalte en sus uñas.

Pedicura Spa, 50 minutos

Transforme sus pies con nuestro cuidado de uñas y cutículas, posteriormente disfrute de un vigorizante pulido de sales marinas para refrescar y relajar sus pies, seguido de un masaje de pies y medias piernas para suavizar y nutrir su piel. Este tratamiento es perfecto para estimular su circulación y aliviar pies cansados o hinchados. Si usted lo desea se le aplicara esmalte en sus uñas.

** Depilación, tinte de cejas están disponibles. Por favor, hable con nuestras recepcionistas para más detalles*

programas a la medida *- el viaje de six senses*

Paquete Detoxificante, 3 horas 50 minutos

Mejore su circulación con un baño de vapor de hierbas. Un exfoliante energizante se le aplicará para estimular la renovación de su piel, seguido de una envoltura corporal total donde su piel absorberá los beneficios de las hierbas naturales que ayudan en la desintoxicación. A continuación, disfrutará de un masaje corporal y una limpieza facial diseñada específicamente para sus necesidades.

Incluye: Baño de Vapor; Exfoliación y Envoltura Detox; Masaje Exclusivo Punta Cana; Facial Purificante

Para Ella, 4 horas 20 minutos

Disfrute de una exfoliación corporal completa para tonificar y revitalizar su piel. A continuación, será acompañada a su baño privado, donde podrá hundir todos sus problemas diarios. Seguirá un masaje de cuerpo completo para su total relajación y un tratamiento facial con aromas especialmente mezclados para la ocasión que aliviarán y calmarán su piel. Completaremos el paquete con una manicura.

Incluye: Baño Relajante; Exfoliación Corporal; Masaje Holístico; Facial Rejuvenecedor; Manicura

Para El, 2 horas 50 minutos

Su viaje sensorial se compone de una sauna vapor de hierbas, seguida de una terapia de masaje que fusiona el Masaje Tailandés de Estiramientos, masaje Sueco y puntos de digitopresión. Un Facial Six Senses diseñado para una limpieza profunda, que reducirá sus poros obstruidos, le dejarán un cutis fresco y renovado.
Incluye: Baño de Vapor; Masaje Oriental; Facial Purificante

Viaje Romántico, 2 horas 50 minutos (2 personas)

Comiencen su viaje en una suite privada de spa, donde les mirarán de la cabeza a los pies con un masaje de cuerpo completo y facial formulado específicamente para El y Ella, seguido por un romántico baño en nuestra bañera de pareja que les ofrecerá una experiencia auténtica y natural. Les serviremos un jugo natural mientras disfrutan de su baño.

Incluye: Baño Romántico; Masaje Holístico; Facial Calmante para Ella; Facial Purificante para El; jugo natural.

actividades - energizando *con six senses*

Tai Chi, 50 minutos

Tai Chi es el arte curativo chino basado en movimientos lentos, permitiendo a la mente fijarse en la postura física y promoviendo y armonizando la energía chi del cuerpo. Ideal para conseguir conexión cuerpo y mente.

Yoga, 50 minutos

Yoga mejora el estado general del cuerpo y la mente introduciendo posturas que son creadas y adaptadas según la estructura física de cada persona. Ideal para principiantes, para aquellos con más práctica o para aquellos que quieren aprender a contrarrestar la parte mental y la física del estrés diario.

** Puede ser limitado según temporada y disponibilidad de terapeuta. Consulte con la recepción del spa*

spa a su conveniencia

Llegada al Spa

Le agradecemos que llegue 20 minutos antes de su cita para que pueda disfrutar de nuestras instalaciones y relajarse en nuestro entorno natural. Así mismo le pedimos que complete nuestro formulario de salud antes de realizar su tratamiento, para así nosotros adaptar nuestros tratamientos de acuerdo a sus necesidades.

Pólítica de Cancelación

En caso de que desee cancelar su tratamiento por favor de cinco horas de aviso en tratamientos individuales y veinticuatro horas de anticipación para los paquetes. Un 50% del costo del tratamiento se le cargara en caso de no hacerse dicho aviso. Se le hará el cargo de 100% del costo del tratamiento, si usted no asiste a su cita.

Infantes

Para aquellos infantes de 12 años en adelante, tratamientos de 30 minutos están disponibles a mitad de precio antes de las 2:00pm. Los infantes pueden ser acompañados de sus padres durante el tratamiento.

Caballeros

Recomendamos a los caballeros afeitarse antes de hacerse cualquier tratamiento facial para garantizar los mejores resultados.

Objetos de Valor

Le recomendamos que deje sus joyas y objetos de valor en la caja fuerte de su habitación antes de hacer uso del Spa.

Llegada Demorada

Por respeto a los demás clientes que han hecho reservas para el spa, no podremos alargar su tratamiento en caso de que usted llegue tarde a su cita en el spa.

Teléfonos Móviles

Por consideración a nuestros demás huéspedes, no se permite el uso de teléfonos móviles en el spa.

Horario de Apertura

El horario operativo del Six Senses Spa es de 9:00am a 8:00pm.

Forma de Pago

Todos los tratamientos pueden ser pagados en efectivo, tarjeta de crédito o cargarlos a su habitación. Los tratamientos que sean cargados a su habitación aparecerán en su cuenta a la salida del resort.

Paz y armonía

Nuestro Spa Six Senses es un santuario de paz y armonía, por ello le pedimos que cuide el volumen de su voz, para no molestar la relajación de los demás apreciados huéspedes del spa.

Productos

Para continuar la experiencia del spa en casa, una variedad de productos para su cuidado están disponibles en la recepción del spa. Su terapeuta le aconsejara los mejores productos de acuerdo a su tipo de piel como parte de la experiencia de su tratamiento.

Refrigerios

Contamos con una maravillosa selección de zumos nutritivos y menu light, que pueden ser preparados para que usted disfrute después de su tratamiento.

Reservaciones

Para cualquier información o pregunta con respecto al spa, por favor llame a la extensión 6001 en el teléfono desde su habitación, o llame 809-959 7772. Le recomendamos hacer su reserva con anticipación para asegurar la disponibilidad de la hora deseada.

Politica de Fumar

Por otro lado, le recordamos que no esta permitido fumar en el spa, por consideración a las demás personas en el spa.

Nado y Sol

Recomendamos no tomar el sol durante un mínimo de seis horas después de un tratamiento de aromaterapia o de una depilación.